



La Asociación Cuerpo Consular Sampedrano celebró su 55° Aniversario de Fundación en compañía de miembros del Cuerpo Diplomático acreditado en el país, Autoridades Civiles, Miembros Activos y Eméritos de la ACCS y distinguidas personalidades del sector empresarial y social de San Pedro Sula.



El orador principal para este magno evento fue el Honorable Sr. Igor Garafulic, Coordinador Residente de Naciones Unidas en Honduras; quien disertó acerca de la labor que realizan para alcanzar los objetivos del desarrollo sostenible contemplados en la Agenda 2030.





❑ REUNION ENERO

La Asociación Cuerpo Consular Sampedrano celebró su reunión mensual correspondiente a enero 2019. El anfitrión fue el Sr. Cónsul Honorario de Italia, Riccardo Bizzarri y el invitado especial fue el Excelentísimo Sr. Embajador de Italia, Edoardo Pucci; quien disertó acerca de la presencia de Italia en Centroamérica en los sectores de cooperación al desarrollo y económico-comercial.



❑ ALIANZAS DE EXITO

Con el propósito de colaborar y unir esfuerzos para la continua difusión y promoción de los valores morales, se suscribió el Convenio de Colaboración "Alianzas de Éxito 2019" entre la Asociación Hondureña al Rescate de los Valores y la Moral (VALMORAL), Asociación Cuerpo Consular Sampedrano (ACCS) y otras organizaciones que comparten intereses y objetivos en los campos de la promoción de los valores y la ética.



❑ JUNTA DIRECTIVA

La Junta Directiva de la Asociación Cuerpo Consular Sampedrano celebró su sesión correspondiente a enero 2019 y la anfitriona fue la Sra. Vicepresidenta y Cónsul Honoraria de España, María Isabel Rodríguez de Vera.





AÑO NUEVO METAS NUEVAS



"Nada contribuye tanto a tranquilizar la mente como un propósito estable, un punto donde se puede fijar la visión"

INTRODUCCIÓN

Comenzar algo siempre nos llena de entusiasmo. Un nuevo trabajo, un nuevo proyecto, una nueva relación trae consigo esperanzas y expectativas. En realidad poner "la primera piedra" de un edificio es relativamente sencillo. Pero poner "la última piedra" no es tan fácil. Poner la última piedra es la culminación que nos brinda paz y una conciencia serena. Quienes siempre emprenden pero nunca terminan acaban desanimándose y llegando al conformismo.

¿QUÉ ES EL VALOR DEL PROPÓSITO?

PROPÓSITO: Del latín propositum, el propósito es determinación firme de hacer o dejar de hacer algo.

Tener propósito es tener una idea clara. Es comenzar con visión de lo que quieres lograr. Es concentrarse en las metas, haciendo una cosa a la vez sin dispersar las energías.

¿POR QUÉ PRACTICAR EL VALOR ?

Muchas personas permiten que las circunstancias modelen quiénes son y sus resultados. Sin embargo, quien tiene un propósito dan forma a su propio futuro en vez de dejar que otras personas o circunstancias determinen su destino; mentalmente planean y luego crean sus resultados positivos. Lo que tienen en sus mentes da forma a su futuro.

OBSTÁCULOS

- Súper planes
- Excusas
- Miedo
- Procrastinar

¿CÓMO PRACTICAR EL VALOR?

DESCÚBRASE A SÍ MISMO

Haga uso de su autoconocimiento, imaginación y voluntad. Permítase interiorizar y preguntarse a sí mismo: ¿Mis talentos naturales son? • ¿Qué es lo que realmente amo de mi trabajo? • Si tuviera tiempo y recursos ilimitados, ¿qué elegiría hacer? • ¿Cuál considero que es mi más grande contribución?

IDENTIFIQUE LOS ROLES CLAVE

Las personas con propósito toman tiempo para definir el legado que desean dejar en cada uno de los roles clave de su vida.

Esposo (a) • Padre (a) • Líder • Colaborador (a) • Hijo (a) • Hermano (a) • Compañero (a) • Ciudadano (a).

CREE UN ENUNCIADO DE MISIÓN PERSONAL

Es un documento poderoso que expresa su sentido personal de propósito y significado en la vida. Actúa como una constitución, por medio de la cual usted evalúa sus decisiones y elige conductas. Tómese el tiempo y hágalo, traerá muchos beneficios a su vida.

IDENTIFIQUE LAS METAS IMPORTANTES

Es importante establecer metas de valor y calidad que contengan la esencia de lo que somos y de lo queremos llegar a ser.

- Establece tus metas por escrito: Específicas, medibles, realizables.
- Elabora un plan con acciones, secuencias y prioridades; recursos, fechas y elementos de medición.
- Monitorea permanentemente si lo que haces te acerca o aleja de tu meta.
- Crea un equipo de soporte que te apoye en la realización de tus metas.
- Compromiso de lograrlas. Hacer lo que haya que hacer.

"La gente no planea fallar, la gente falla al planear"

Más información sobre nuestras charlas y materiales:

✉ director.valmoral@valmoral.org

☎ (+ 504) 94840541

🌐 www.valmoral.org

ValmoralHn





❑ EL SALVADOR

El Consulado de El Salvador en San Pedro Sula, conmemoró el 27° Aniversario de los Acuerdos de Paz con un concierto lírico a cargo del violinista y luthier Mtro. Mauricio Solís. Para finalizar la velada, la Excelentísima Sra. Embajadora, Marina Yudis Peña y el Cónsul Honorario de El Salvador, Luis Vairo Bizarro; compartieron con los invitados especiales en un cóctel.



❑ JUNTA DIRECTIVA

La Junta Directiva de la Asociación Cuerpo Consular Sampedrano celebró su sesión correspondiente a febrero 2019 y el anfitrión fue el Sr. Pro Secretario y Agente Consular de Estados Unidos, Gregory Werner.

❑ GUATEMALA

Miembros de la Asociación Cuerpo Consular Sampedrano participaron en el cóctel de despedida que la comunidad guatemalteca y Banco del País ofrecieron en honor al honorable Cónsul de Guatemala Luis Ferraté, quien se retiró del servicio diplomático para retornar a su ciudad natal Esquipulas, Guatemala.





VALOR DEL APRENDIZAJE



*"Vive como si fueras a morir mañana.
Aprende como si fueras a vivir siempre"*

¿QUÉ ES EL VALOR DEL APRENDIZAJE?

APRENDIZAJE: De la palabra "aprendiz", del latín "aprehendivus", y este de "apprēhendēre", que significa aprender. Se relaciona con la acción de "capturar" y "percibir".

El aprendizaje es el proceso a través del cual se modifican y adquieren habilidades, destrezas, conocimientos, conductas, y valores, como resultado del estudio, la experiencia, la instrucción, el razonamiento, y la observación. El aprendizaje nos lleva de la incompetencia a la competencia.

¿POR QUÉ PRACTICAR EL VALOR?

Al igual que el cuerpo, el intelecto también necesita desarrollarse, ejercitarse. La formación continua es algo muy importante. No podemos olvidar que en el mundo laboral de hoy tener un título universitario ya no es suficiente. Es necesario ir más lejos si se desea un progreso real. Obtener conocimientos adicionales a nuestra profesión será siempre de utilidad práctica y nos brindarán un panorama más amplio de la vida.

El perfeccionamiento personal abarca la superación profesional, por lo tanto, debemos trabajar en ello. Cuando no estamos humana y profesionalmente preparados, somos incapaces de prevenir y resolver problemas.

Recuerda que el éxito es donde la preparación y la oportunidad se encuentran.

OBSTÁCULOS

- Desmotivación
- Insensatez
- Negligencia
- Arrogancia

¿CÓMO PRACTICAR EL VALOR?

Aprender algo nuevo no es pérdida de tiempo, es una forma de alcanzar la superación personal. Podríamos argumentar falta de tiempo y necesidad de descanso, pero todo es cuestión de organización y esfuerzo, tal vez en forma gradual, pero continua. Aquí tienes siete llaves para desarrollar el valor del aprendizaje:

1. **Conoce tu estilo de aprendizaje:** Existen tres estilos de aprendizaje: • Visual • Auditivo • Kinestésico.
2. **Lee con voracidad:** La lectura mejora la capacidad de pensar, la expresión oral y escrita, hace más fluido el lenguaje y da facilidad para exponer el propio pensamiento.
3. **Colecciona frases:** El criterio y opinión de las grandes personas estimulan la mente.
4. **Escucha a los expertos:** Un experto es una persona reconocida como una fuente confiable de un tema.
5. **Continúa tu educación:** La educación formal desafía el intelecto y la voluntad. Algunas páginas excelentes para comenzar son: KhanAcademy, Memrise y AcademicEarth.
6. **Desarrolle una afición:** (hobby) Encontrar algo que disfrutes y practicarlo hará que tu perspectiva sea más positiva.
7. **Tómate un tiempo para internalizar lo que aprendas:** Tomar descansos mientras aprendes algo nuevo te ayudará a comprender, absorber, adaptar o alinearse a la nueva habilidad que intentas aprender.

El valor de aprender nos convierte en personas que tienen más herramientas para avanzar en la vida y para ser mejores seres humanos.

DESAFÍATE A TI MISMO

Escribe que harás consistentemente para desarrollar este valor:

Más información sobre nuestras charlas y materiales:

✉ director.valmoral@valmoral.org

☎ (+ 504) 94840541

🌐 www.Valmoral.org

ValmoralHn





❑ REUNION MARZO

La Asociación Cuerpo Consular Sampedrano celebró su reunión mensual correspondiente a marzo 2019. El anfitrión fue el Sr. Cónsul Honorario de Bélgica, Gerardo Gutiérrez y el invitado especial fue el Director Ejecutivo de FUNDAHRSE, Roberto Leiva; quien disertó acerca de la labor que realizan para promover la Responsabilidad Social Empresarial en Honduras.

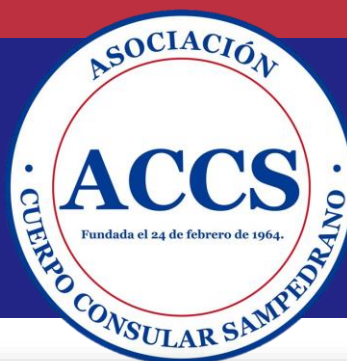
❑ TAIWAN

La Excelentísima Embajadora de la República de China (Taiwán), Ingrid Hsing; compartió un desayuno con miembros de la Junta Directiva de la Asociación Cuerpo Consular Sampedrano donde conversaron acerca de varios temas de interés para continuar fortaleciendo las excelentes relaciones diplomáticas entre ambos países.



❑ JUNTA DIRECTIVA

La Junta Directiva de la Asociación Cuerpo Consular Sampedrano celebró su sesión correspondiente a marzo 2019 y el anfitrión fue el Sr. Vocal y Cónsul Honorario de Finlandia, Raymound Maalouf.



VALOR DE LA CONFIANZA



“La confianza se crea cuando alguien está vulnerable y no se saca provecho de ello”

¿QUÉ ES EL VALOR DE LA CONFIANZA?

La palabra *confianza* proviene de la conjunción de dos palabras: "Con Fe".

- Como valor tiene connotaciones mucho más amplias y profundas: implica fe en alguien, seguridad en la rectitud del otro, expectativas positivas ante las capacidades de alguien.
- Seguridad, autenticidad, fe en sí mismo y en los demás, son elementos esenciales de este valor.
- La confianza es el producto de la confiabilidad que nace del carácter y la competencia de una persona o una organización.

¿POR QUÉ PRACTICAR EL VALOR?

La confianza es la única cosa que si se remueve puede llegar a destruir el gobierno más poderoso, el negocio más exitoso, la amistad más sólida, el amor más profundo. Sin embargo si se desarrolla y se potencia es lo único que puede crear éxito sin precedentes, generar prosperidad en todas las dimensiones de la vida. Lamentablemente este importante valor es incomprendido y subestimado.

OBSTÁCULOS

- Deslealtad
- Inconsistencia
- Incongruencia
- Incompetencia
- Irresponsabilidad

“La confianza es la competencia clave del liderazgo de la nueva economía global”

¿CÓMO PRACTICAR EL VALOR?

La confianza es un activo para cualquier negocio. Cuando la confianza es alta la velocidad de ejecución sube y los costos bajan. Todos somos capaces de generar, favorecer o incluso recuperar el valor de la Confianza.

A continuación tres claves para desarrollarlo:

1.- AUTOCONFIANZA – CREDIBILIDAD

Es la confianza que tenemos en nosotros mismos, en nuestra capacidad de establecer y cumplir metas, mantener compromisos, inspirando confianza en los demás. Se basa en cuatro núcleos:

- INTEGRIDAD
¿Eres congruente?
- INTENCIÓN / PROPÓSITO
¿Cuáles son tus motivos?
- CAPACIDADES / COMPETENCIAS
¿Eres relevante?
- RESULTADOS
¿Cuál es tu historial de logros?

2.- CONFIANZA DE RELACIÓN - CONSISTENCIA

Es la capacidad para establecer relaciones confiables, en forma habitual.

13 comportamientos para generar confianza:
Hablar claramente • Mostrar respeto • Crear transparencia • Corregir las faltas • Mostrar lealtad • Obtener resultados • Mejorar • Enfrentar la realidad • Clarificar las expectativas • Asumir la responsabilidad • Escuchar primero • Honrar compromisos • Extender la confianza.

3.- CONFIANZA EMPRESARIAL – ALINEAMIENTO

Ocurre cuando la organización se alinea para objetivos consistentes. La confianza alinea los objetivos. Las personas trabajan mejor en un ambiente de confianza; el valor aumenta las ventas suben, hay trabajo en equipo, eficiencia, lealtad.

DESAFIÁTE A TI MISMO

Escribe que harás consistentemente para desarrollar este valor:

Más información sobre nuestras charlas y materiales:

✉ director.valmoral@valmoral.org

☎ (+ 504) 94840541



Valmoral.org

[ValmoralHn](https://www.facebook.com/ValmoralHn)





❑ MEXICO

El Consulado de México en San Pedro Sula, conmemoró el CCXIII Aniversario del Natalicio de Don Benito Juárez García. Miembros de la Asociación Cuerpo Consular Sampedrano acompañaron al Cónsul Gilberto Limón en los actos celebrados en el Parque México.



En el marco del Día Internacional del Teatro, el Consulado de México, la Universidad de San Pedro Sula y Proyecto Teatral Futuro realizaron la XXIII Cátedra Rafael Heliodoro Valle; la cual fue impartida por la Dra. Carla Capetillo, catedrática de la Universidad Nacional Autónoma de Zacatecas, quien disertó sobre el tema “El ciberlenguaje y sus repercusiones en el pensamiento crítico y la calidad de vida”.